

# Vital und leistungsfähig durch Entschlacken

Ein gepflegtes Äußeres ist für uns selbstverständlich. Es gibt gute Gründe, unseren Körper auch von innen zu reinigen und zu pflegen. Stoffwechselschlacken rauben uns nämlich Energie und Vitalität und lassen unseren Körper schneller altern. Regelmäßiges Entschlacken wirkt deshalb wie ein Jungbrunnen: Wir fühlen uns vital, attraktiv und können das Leben in vollen Zügen genießen.

<Dr. med. Andreas Kannenberg, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Katlenburg-Lindau>

Die heutige Zeit verlangt uns viel ab. Wir sollen immer mehr leisten in immer kürzerer Zeit. Permanent Stress aushalten und flexibel sein. Und natürlich wollen wir auch selbst nach Möglichkeit bis ins hohe Alter aktiv und leistungsfähig bleiben. Denn schließlich wollen wir das Leben in vollen Zügen genießen. Dafür brauchen wir jede Menge Energie und Vitalität.

### Gut gepflegt hält länger

Bei Haushaltsgeräten, Werkzeugen und beim Auto achten wir sehr penibel darauf, dass

unsere Leistungsfähigkeit und Leistungskraft (auch die sexuelle!) lassen nach. Haut, Haare und Nägel tragen deutliche Zeichen einer vorzeitigen Alterung wie Falten und Cellulitis. Das Immunsystem schwächtelt. Wir nehmen trotz bewusster Ernährung nicht ab.

### Aus Verschlackung kann Übersäuerung werden

Über längere Zeit kann sogar eine handfeste Übersäuerung entstehen. Was die Naturheilkunde schon lange weiß, bestätigen inzwischen auch wissenschaftliche Studien. Eine Übersäuerung begünstigt die Entstehung vieler

chronischer Krankheiten wie zum Beispiel Knochenschwund (Osteoporose), Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck, Sodbrennen, Gelenk- und Bandscheibenverschleiß sowie Rheuma. Diese Erkrankungen verstärken wiederum die Bildung von Säureschlacken im Stoffwechsel. Das hat natürlich negative Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die Lebensqualität.

basischen Bioaktivstoffen. Dazu legen, ist einmal jährlich eine dreimonatige Bioaktiv-Kur ratsam. einige Tipps: Achten Sie bitte darauf, dass das Produkt Ihrer Wahl hauptsächlich so genannte Citrate enthält. Dies sind die entschlackenden Bioaktivstoffe, die in Obst, Gemüse und Salat vorkommen. Unser Körper kennt die Citrate aus der täglichen Nahrung und kann sie deshalb am besten verwerten. Ein weiteres Qualitätsmerkmal ist, wenn pH-Teststreifen zur Erfolgskontrolle mitgeliefert oder empfohlen werden. Dann können Sie davon ausgehen, dass das Produkt ausreichende Mengen basischer Bioaktivstoffe enthält. Dies ist bei vielen auf dem Markt erhältlichen Produkten leider nicht der Fall. Geben Sie dem Entschlacken zum Wirken. Wenn Sie nicht wöchentlich einen Obsttag ein-

legen, ist einmal jährlich eine dreimonatige Bioaktiv-Kur ratsam.

### Regelmäßiges Entschlacken ist wie ein Jungbrunnen

Nach dem Entschlacken und Entsäuern schaltet unser Stoffwechsel den Turbo ein. Der gesamte Körper wird mit Energie überflutet. Man fühlt sich rundum vital, konzentrationsfähig, leistungsstark und jedem Stress gewachsen. Die Muskeln entspannen sich. Der Rücken und die Gelenke werden wieder aktiv und mobil. Haut, Haare und Nägel regenerieren sich tief greifend. Die Abwehrkräfte laufen auf Hochtouren. Auch die Gewichtskontrolle fällt leichter. Eine BioaktivschlieÙlich bitte ausreichend Zeit wie ein ausgedehnter, erholsamer Urlaub.

## Körper wird mit Energie überflutet

sie immer schön sauber und gepflegt sind. Dann halten sie lange und verrichten gute Dienste. Mit unserem Körper gehen wir leider häufig nicht so sorgsam um. Wir geben zwar viel Geld für die äußerliche Pflege von Haut, Haaren und Nägeln aus. Wie aber ist es um die innere Reinigung und Pflege unseres Körpers bestellt?

### Säureschlacken bremsen unseren Stoffwechsel

Fakt ist: Solange wir keine Einschränkungen spüren, macht sich darüber kaum jemand Gedanken. Unser Stoffwechsel produziert jedoch ständig Schlacken. Es handelt sich dabei um Säuren, die bei der Verarbeitung von Eiweiß, vor allem aus tierischen Lebensmitteln, entstehen. Unser Körper kann diese Abfallprodukte nur teilweise ausscheiden. Sie verschlacken das Bindegewebe und bremsen dort unseren Stoffwechsel. Die Folge: Wir haben weniger Energie, fühlen uns müde und ver-spannt, können schlechter mit Stress umgehen. Konzentration

### Entschlacken mit Bioaktivstoffen in Obst und Gemüse

Gute Gründe also, unseren Körper regelmäßig von Säureschlacken zu befreien. Am besten mit ihren natürlichen Gegenspielern, den basischen Bioaktivstoffen in Obst und Gemüse. Deshalb wird häufig ein Obsttag pro Woche zum Entschlacken empfohlen. Das wäre schon eine gute Grundlage. Allerdings bräuchten wir eigentlich 1 kg Obst und Gemüse, um die im Stoffwechsel anfallenden Säureschlacken vollständig zu neutralisieren. Und das jeden Tag! Wenn wir ehrlich sind, ist das nicht zu schaffen. Hilfe bieten hier Nahrungsergänzungen mit



**Dr. med. Andreas Kannenberg**, geb. 1963, arbeitet seit 2003 als Director Medical Affairs bei dem Medizinunternehmen Otto Bock HealthCare GmbH in Duderstadt. Im Rahmen früherer Tätigkeiten fungierte Dr. med Kannenberg u.a. als Wissenschaftlicher Direktor eines Gesundheitszentrums im Hause der Deutschen Klinik für Fortpflanzungsmedizin GmbH, Bad Münden. Damit einher ging die Arbeit als Wissenschaftlicher und Marketing-Berater von Unternehmen, die Nahrungsergänzungen und Diätetische Lebensmittel vertreiben. Dr. Kannenberg engagiert sich als Präsident der Deutschen Gesellschaft für Nährstoffmedizin und Prävention und war Chefredakteur der Zeitschrift „Gesundsein Aktuell“. Der Facharzt für Allgemeinmedizin führt die Zusatzbezeichnung Naturheilmedizin und Umweltmedizin.

### Entschlacken mit der BasenFormula Bioaktiv-Kur:

**Mehr Energie, Vitalität und Leistungskraft. Schöne Haut, widerstandsfähige Haare, feste Fingernägel.**

Weitere Informationen und Naturprodukte zur Unterstützung der Gesundheit von Augen, Herz, Knochen, Gelenken und Bandscheiben, Haut, Haaren und Nägeln, Immunsystem sowie für den Abbau von Stressfolgen finden Sie auf unserer Internetseite.

### Stefanie Kannenberg Wohlfühlprodukte

Breslauer Str. 1, 37191 Lindau /Harz  
Telefon 05556 - 91 42 93  
www.naturaprovita.de



**BasenFormula**  
hat durch entschlacken

