Tabelle für die Kontrolle des Urin-pH-Werts

Wichtiger Hinweis: Lassen Sie den Urin auf dem Teststreifen einige Sekunden antrocknen und vergleichen Sie dann die Farbe mit der Farbskala im Heftchen. Die Alkala-N-pH-Teststreifen sind vom Hersteller zur Kontrolle der medizinischen Behandlung von bestimmten Nierensteinen vorgesehen. Die Hinweise im Heftchen „Einnahme erhöhen, beibehalten bzw. herabsetzen“ gelten nur für diese Therapie! Für die Erfolgskontrolle der ***natura pro vita BasenFormula Bioaktiv-Kur*** zum Ausgleich einer Übersäuerung gelten die in der folgenden Tabelle genannten Grenzwerte.

Datum	pH-Wert des ersten Morgenurins	Urin-pH-Wert 2 Stunden nach dem Frühstück (10 bis 11 Uhr)	Urin-pH-Wert 2 Stunden nach dem Mittagessen (15 bis 16 Uhr)	Urin-pH-Wert 2 Stunden nach dem Abendbrot (21 bis 22 Uhr)
Normalwerte	**mindestens 6,5** (während der Bioaktiv-Kur) **mindestens 6,2** (Alltag nach der Bioaktiv-Kur)	**mindestens 7,0**	**mindestens 7,0**	**mindestens 6,8**